

中国生产力促进中心协会文件

中生协发[2026]54 号

关于开展 OPC AI 超体个体训战班的通知

各相关单位:

为抢抓人工智能数字经济发展机遇,培育 AI 时代单人创业新型主体,助力本地创新创业生态建设,中国生产力促进中心协会依托 OPC (One Person Company, 一人公司) 先进创业模式,面向下属会员单位及社会各界开展 OPC AI 超体个体训战班专题培训。本次培训采用“3 天线下集中授课+2 天线上实战辅导”的封闭式训战模式,帮助学员掌握 AI 工具落地、智能体搭建、合规经营、低成本获客全流程能力,打造区域 AI 创业人才梯队。参加培训并通过考核者,可获得中国生产力促进中心协会颁发的结业证书。

现将有关事项通知如下:

一、组织单位

主办单位:中国生产力促进中心协会

承办单位:杭州春霖数智文化有限公司

二、培训对象

1. 有全职/副业创业意向的社会人员、返乡创业青年;

2. 企业内部创新人员、中小微企业经营者、个体工商户、工作室主理人；

3. 设计师、文案、摄影师、咨询师等各类自由职业者；

4. 希望借助 AI 工具实现副业增收、转型独立创业的职场人士。

三、基础要求

1. 具备基础电脑操作与网络使用能力；

2. 接触过至少一款 AI 大模型工具（豆包、千问、DS 深度求索等），具备基础认知；

3. 有初步创业想法优先，无硬性强制要求；

4. 可全程参与 3 天线下集中授课+2 天线上实战辅导全部课程。

四、培训模式与等级

培训模式：OPC AI 超体个体训战班（3 天线下+2 天线上）

深入理解 OPC 一人公司创业模式，系统学习 AI 工具应用、数字员工搭建、智能体开发、创业合规、AI 营销获客等全流程实操技能，通过项目路演与专家点评完成实战检验。完成全部课程并通过考核，可获得中国生产力促进中心协会颁发的结业证书。

五、培训收获

1. 系统掌握 OPC 一人公司创业模式的核心逻辑与五大赛道定位方法；

2. 熟练运用 FastGPT、Coze、Dify 等零代码平台，搭建个人 AI 工具箱；

3. 独立搭建专属业务智能体，实现多智能体协同交付；
4. 掌握一人公司注册、财税合规、风险隔离等创业必备合规知识；
5. 学会零预算内容矩阵、个人 IP 冷启动、私域自动化运营等低成本获客策略；
6. 参与真实项目路演，获得园区、投资人与行业专家一对一点评与资源对接机会；
7. 通过考核获得权威证书，为个人创业或职业转型提供专业背书。

六、培训时间和地点

培训时间：2026 年 9 月-12 月（具体批次及日期另行通知）

首期培训地点：南京（具体地址另行通知）

七、培训费用

培训费为人民币 5,800 元/人。费用包含学费、资料费、3 天线下授课期间茶歇。

以上费用不含住宿费及往返交通费，主办方可提供住宿交通咨询服务。

八、其他事项

1. 请参训人员填写报名回执（见附件 1），并于 2026 年 9 月 15 日 12:00 前将报名回执电子版、一寸电子照片、身份证正反面扫描件（以“姓名”命名，压缩包形式）发送至指定邮箱，并同时将培训费用（汇款请注明：参训人员姓名+OPC 培训）汇至以下账户：

账户名称：杭州春霖数智文化有限公司

开户银行：招商银行股份有限公司杭州钱塘支行

开户账号：571910086710901

2. 报名成功以最终实际缴费完成为准。

3. 小班教学，每班不超过 40 人，请参训人员自带笔记本电脑。

九、联系方式

联系人：黄燕

电话：13851747758

邮箱：289359585@qq.com

附件 1、培训报名回执

2、培训课程安排

中国生产力促进中心协会

2026 年 8 月 15 日



附件 1

培训报名回执

序号	姓名	所属单位	联系电话
1			
2			
3			
4			
5			
6			

附件 2

课程安排

时间	模块	课程	大纲
Day1 上午	AI+ 创业 大趋势与 新模式	AI+创业新模式 OPC	技术进步与创业进化，AI+OPC 创业核心要素与创新模式。
		从 OPC1.0 到 OPC2.0	OPC 创业的赛道与机会，OPC1.0 大挑战与 OPC2.0 新方法。
Day1 下午	Prompt 提示词工程	OPC 提示词技能基础	AI 工具核心能力与提示词基础，轻松驾驭各类 AI 工具。
		OPC 提示词应用实践	OPC 创业提示词应用及成果化，AI 提示词设计与演练。
Day2 上午	数字员工 选型与开发	《OPC 数字员工：工具选型与组合策略》	OPC 必备数字员工选型方法论、AI 工具全景图、工具组合策略、配置个人 AI 工具箱。
		《零代码开发：智能体搭建与部署应用》	零代码智能体开发平台实操、 workflow 设计与插件调用，现场搭建你的第一个业务智能体。
Day2 下午	数字员工 组建与协作	《AI 团队管理实战：多智能体协作交付与流程优化》	OpenClaw/Hermes Agent 平台多智能体协同案例演示解析 实战模拟。 coze 平台 1 个人+多个 AI 数字员工完成完整交付闭环。

Day3	商业答疑 日（在线）	围绕创业赛道选择、产品与服务定位、客户引流转化、需求理解、业务流程、合规风控等，学员在线提问，专家即时在线回复并指导。	
Day4	技术答疑 日（在线）	围绕提示词、数据分析、智能体开发、数据获取应用，以及数字员工开发部署与应用等，学员在线提问，专家即时在线回复并指导。	
Day5 上午	OPC 公司 设立与获 客运营	《OPC 公司化运营： 低成本注册、财税合 规与风险隔离》	一人公司法律形态选择、财税基础与合 规要点、园区政策解读、个人 IP 与公 司品牌化。
		AI 获客实战：零预 算内容矩阵与个人 IP 冷启动策略》	零预算冷启动的 AI 内容矩阵打法，及 基于 AI 的潜在客户挖掘与自动化培育。
Day5 下午	OPC 创业 方案优化 辅导	创业方案优化现场 答疑辅导	各小组针对各自方案做问题提问，专家 现场反馈并辅导优化。
	项目路演 与专家点 评	小组 OPC 方案路演发 布，专家分析点评	每组学员代表项目展示，由人才集团、 园区、行业专家、授课专家相关代表进 行点评分享。

***课程时间安排以实际教学进度为准**